

KORTRIJK

Marie Glorieux 0479/750144 marie@autismevlaanderen.be

Dakcafé Stadhuis, Papenstraat 15, 8500 Kortrijk

Deze activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met Stad Kortrijk.

donderdag 29 september 2022, 19u30-22u00

AUTISME ONDER DE RADAR

Methodiek: getuigenis

Tien jaar geleden, Bart was toen tweeënveertig jaar, werd na een uitputtingsdepressie (of autistische burn-out) bij Bart de diagnose van autisme gesteld. Sindsdien is Bart dagelijks bezig met het analyseren van de verschillen tussen neurotypische en autistische mensen. Wie met Bart in contact komt, zal waarschijnlijk niet vermoeden dat hij iemand is met autisme. Schijnbaar gaat hij als een normaal iemand door het leven, maar dat is slechts een façade van aangepast en aangeleerd gedrag. Onder die façade schuilt het autistisch denken, dat diepdoordringend van invloed is op allerlei facetten van het dagelijks leven.

Aan de hand van talrijke kenmerken en voorbeelden, getuigt Bart over die invloed van autisme op zijn leven. Daarnaast wordt toegelicht hoe hij ermee omgaat (copingstrategieën), en wordt de link gelegd met de diagnostische criteria (de gedragskenmerken) en de neurodiversiteit (het autistisch denken).

Tijdens en na de getuigenis is er tijd voor vragen en ervaringsuitwisseling.

Spreker: Bart Boels

maandag 24 oktober 2022, 19u30-22u00

INLEEFSESSIE AUTISME

Methodiek: inleefsessie

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens de inleefsessie kan je zelf aan de hand van concrete opdrachten ervaren hoe mensen met autisme de wereld beleven. Via diverse inleefmethodieken dompelen we je onder in het 'autistisch denken en voelen'. Jouw ervaring wordt gekaderd en aangevuld met echte verhalen van mensen met autisme. Kortom, een aanrader voor iedereen die in onze samenleving ruimte wil geven aan mensen met autisme zodat ook zij zichzelf kunnen zijn.

De inleefsessies autisme worden georganiseerd mede dankzij de steun van Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

Sprekers: Inge Vermaercke en Monica

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.

Niet VVA-leden: 10 euro voor een getuigenis, 15 euro voor een inleefsessie. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetelefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7

woensdag 9 november 2022, 19u30-22u00

AUTISME IN ONS GEZIN

Methodiek: getuigenis

Sofie (verantwoordelijke fondsenwerving en sociale media bij VVA) en haar man Dominique (bestuurder bij VVA) vertellen over de diagnose van hun oudste zoon Mauro (18), hoe ze daarmee omgaan in het gezin, wat dit betekent voor zijn broer Quintus (16) en zijn zus (12) en welke evolutie hun zoon en zij als gezin hebben doorgemaakt. Er is tijdens deze avond ook tijd voorzien om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

Sprekers: Sofie Deparcq en Dominique Dehaene

woensdag 7 december 2022, 19u30-22u00

OUDER VAN EEN KIND MET AUTISME

Methodiek: korte getuigenis met ervaringsuitwisseling

Ouder zijn van een kind met autisme is niet altijd gemakkelijk en kan wel wat uitdagingen met zich brengen. Om deze avond in te leiden, vertellen Saskia en Tom over hun ervaringen als ouders van vier jongens met autisme, waarvan de jongste 10 jaar oud is en de oudste 18. Nog niet zo lang geleden kreeg ook Saskia zelf de diagnose van autisme. Hoe ga je er als ouder mee om als jouw kind de diagnose autisme krijgt, hoe ga je verder, wat kan helpen in het dagelijks leven, hoe kun je de nodige ondersteuning zoeken? En hoe zorg je ervoor dat je als ouder bij de opvoeding van je kind met autisme voldoende energie voor jezelf overhoudt? Na de korte getuigenis van Saskia en Tom is er veel tijd voorzien om hierover met hen en de andere deelnemers in gesprek te gaan.

Sprekers: Saskia Vandamme en Tom D'heedene

Je houdt er best rekening mee dat er op deze locatie geen mogelijkheid is om drank te bestellen. Gelieve dus je eigen drankje mee te brengen als je tijdens een van deze activiteiten graag iets wilt drinken.

Inschrijven is verplicht!

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Deze activiteiten zijn onder voorbehoud en kunnen enkel doorgaan als voldaan kan worden aan de voorwaarden die op dat moment van toepassing zijn in verband met het coronavirus.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten. Niet VVA-leden: 10 euro voor een getuigenis, 15 euro voor een inleefsessie. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be